

おしりの 健康講座

入場
無料

明日を元気に、より良く生きるためのたいせつなお話

日時 9月3日(土)

時間 13:30~16:00

講師 府中恵仁会病院 外科系院長補佐

医師 山本 訓史

体操 府中恵仁会病院 理学療法士 熊坂 仁美

現在日本では、約500万人の方が「気が付いたら下着が汚れていた…」、「便意を感じてからトイレまで間に合わなかった…」など、おしりの筋肉や神経がうまく働かないといったお悩みをお持ちです。
皆さんのおしりにまつわるお悩みを専門家（医師）が分かりやすくお話しし、理学療法士による「おしり体操」を行います！



場所 府中市男女共同参画センター
フチュール会議室1・2

定員 先着 30名

ご予約・お問い合わせ
府中恵仁会病院
042-365-1211

担当者：経営企画室 斉藤

府中市男女共同参画センター
登録団体協働講座



当日席も用意しておりますが、数に限りがありますのでお電話にてご予約ください。
社会情勢により急遽開催を中止させていただくことがあります。ご理解とご協力をお願いいたします。