



第2回

一生歩こう

膝、股関節が痛い全ての方へ

どなたでも
視聴
できます

WEB
公開時間

2/15(火)0:00~2/28(月)17:00

サイトアドレス

<https://www.ync.ne.jp/contents/yncdr.php>

府中恵仁会病院

人工関節センター 副センター長 **倉田 憲一先生**

①変形性関節症について(前回のおさらいなど)

②人工関節手術について(実際の手術、入院中の様子、術後のスポーツなど)

府中恵仁会病院 理学療法士

石井 優香先生

③膝関節のセルフケア

~膝関節痛を予防していきいきと元気に暮らしましょう~



倉田 憲一先生

視聴方法のご案内

※②でご案内しておりますバナーは、他イベント等のご案内にもスライドしております。ご視聴される場合は、上記講座会のバナーを選択してクリックして下さい。

~パソコン・タブレットから~

①上記サイトアドレスもしくは「よみうりカルチャー健康公開講座」で検索

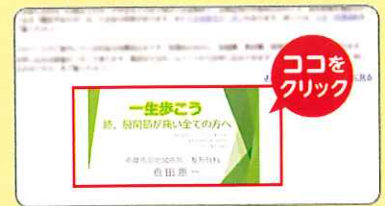
よみうりカルチャー 健康公開講座

検索

②トップページのバナーから
特設ページへ



③特設ページから
動画視聴へ



~スマホから~

①「よみうりカルチャー健康公開講座」で検索もしくは下記の二次元コードから



②トップページのバナーから
特設ページへ



③特設ページから
動画視聴へ

