

府中市男女共同参画センター 協働講座

いきいき 知っ得セミナー

血糖値について

クイズで楽しく血糖値について知ってみましょう！

- ・血糖値とは？
- ・食事の工夫
- ・糖質制限
- ・間食やおやつ など



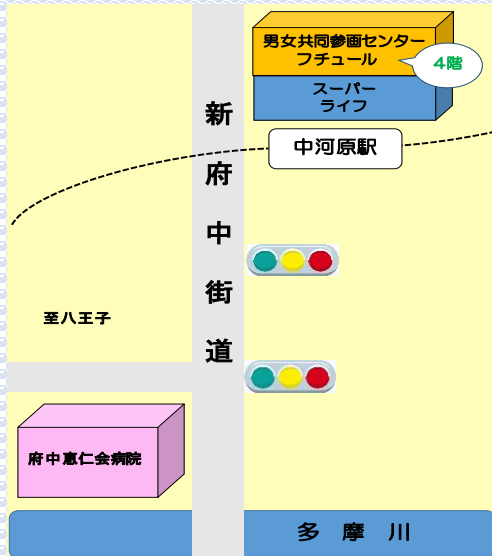
参加無料 定員先着 50名

2020年2月15日(土)

14:00~15:30

場所: 男女共同参画センター
フューラル

(中河原駅前 スーパーライフ4階)



当日席もご用意しておりますが、数に限りがありますので、お電話にてご予約をお願い致します。

◆ご予約・お問い合わせ◆

健康について考える会 府中恵仁会病院 栄養科
東京都府中市住吉町5-21-1
TEL: 042-365-1211 (代表)

