



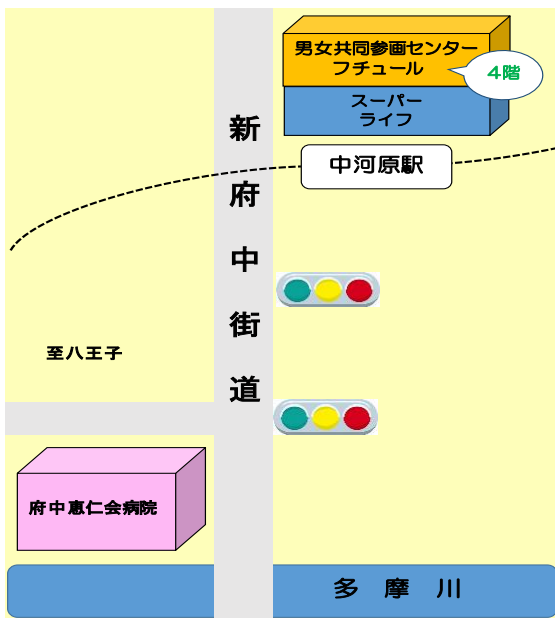
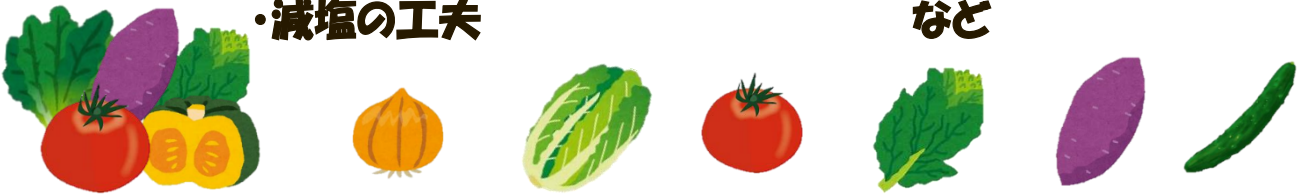
府中市男女共同参画センター 登録団体講座

いきいき 知っ得セミナー

塩分について

クイズで楽しく塩分について知ってみましょう!

- ・塩分の摂取量をチェック
- ・減塩でも美味しいの? など
- ・減塩の工夫



参加無料 定員先着 50名

2019年11月16日(土)

14:00~15:30

場所: 男女共同参画センター
フューチャー
(中河原駅前 スーパーライフ4階)

当日席もご用意しておりますが、数に限りがありますので、お電話にてご予約をお願い致します。

◆ご予約・お問い合わせ◆

健康について考える会 府中恵仁会病院 栄養科
東京都府中市住吉町5-21-1
TEL: 042-365-1211 (代表)

