

# 府中市女性センター 登録団体協働講座 いきいき 知っ得セミナー

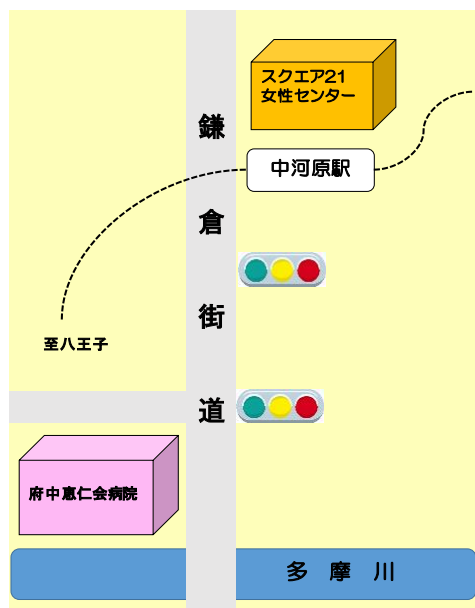
【 テーマ 】

## 血糖値を知ってみよう

クイズで楽しく血糖値を知ってみましょう！

- ・糖質制限とは？
- ・食事の工夫 など
- ・間食やおやつ

参加特典  
あります!!



参加無料 定員先着 50名

平成31年3月2日(土)

14:00~15:30

場所:スクエア21・女性センター  
(ステージ 府中中河原 4階フロア)

当日席もご用意しておりますが、数に限りがありますので、  
お電話にてご予約をお願い致します。

◆ご予約・お問い合わせ◆

健康について考える会 府中恵仁会病院 栄養科

東京都府中市住吉町5-21-1

TEL: 042-365-1211 (代表)

