

看護師・栄養士・理学療法士に聞く

# 健康相談会

1月のテーマは「健康体操のすすめ」です

予約不要  
無料

日程 ▶▶ 1月22日(火)  
時間 ▶▶ 9:30~12:00  
場所 ▶▶ 1階 内視鏡室前

寒さに負けないで！  
毎日体操を取り入れて  
健やかな生活を目指しましょう！  
健康チェックもいたします



≡≡≡ その他、栄養相談・お薬相談など ≡≡≡  
何でもお尋ねください

診察や無料送迎バスの待ち時間などにご利用ください