

府中市女性センター・府中恵仁会病院共催

# いきいき☆知っ得セミナー

～あなたの<sup>はてな</sup>“？”にお答えします～

## 【テーマ】 身近なカロリー&塩分を知ってみよう!

【開催日時】

2015年12月19日(土) 13:30～15:30  
(スクエア21・女性センター)

参加無料

カロリーって?

ナトリウムと塩分って?

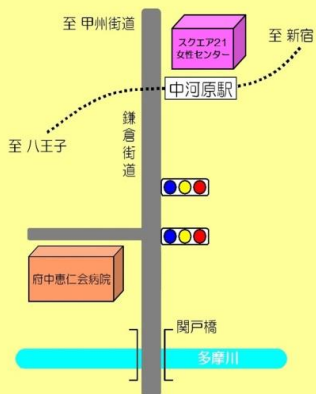
良い減塩方法は?

カロリー当てクイズ

その他、いろいろ



### 案内図



### ◆ご予約・お問い合わせ◆

当日席もご用意しておりますが、数に限りがありますので、お電話にてご予約をお願い致します。  
問い合わせは栄養科へ



府中恵仁会病院  
東京都府中市住吉町5-21-1  
TEL: 042-365-1211 (代表)

お待ちしております!

